the YMCA

POR LA FORMACIÓN DE NIÑOS Y JÓVENES®
POR UNA VIDA SALUDABLE
POR LA RESPONSABILIDAD SOCIAL

Paquete informativo para Day Camp (Campamento diurno) SHERMAN LAKE YMCA

¡Todo lo que necesitas saber sobre campamento!

Saludos desde el Campamento Sherman Lake YMCA,

¡Bienvenidos a la Familia del Campamento Sherman Lake YMCA! Nos sentimos honrados de que usted haya escogido pasar parte de su verano con nosotros. Sherman Lake YMCA es un lugar donde los campistas forman relaciones con otros que vienen de lugares cerca y lejos, encuentran un sinnúmero de oportunidades para experimentar un sentido de logro a la vez que exploran cosas nuevas, se sumergen en actividades que aman y encuentran un sentido de pertenencia dentro de la familia de Sherman Lake. **Un verano en el Campamento Sherman Lake YMCA está lleno de nuevas experiencias, desarrollo del carácter y conexiones necesarias para todos los niños y jóvenes.**

Los campistas diurnos participarán en una variedad de actividades que les permitirán desarrollar nuevas destrezas y hacer nuevas amistades. Los campistas entraran en su zona de aprendizaje a medida que desarrollan competencias y confianza. Nuestros programas especiales (Ecuestre, Robótica y Piano Gilmore) permiten que los campistas disfruten de la mitad de su día inmersos en su programa especial y la otra mitad explorando actividades tradicionales de campamento. No importa el campamento en que esté, su hijo/a está a punto de emprender una semana que le permitirá hacer nuevos amigos y participar en actividades, retos y recompensas, y la experiencia de vivir en una comunidad construida sobre un fundamento de Honestidad, Cuidado por el otro, Respeto y Responsabilidad (HCRR).

Ya sea que usted venga a dejar a su campista o llegue en autobús, nuestro sonriente personal lo recibirá, le guiará a través del proceso de registro de entrada y se asegurará de que se una a la diversión enseguida.

No importa si es su primer verano o su décimo, por favor tome un momento para revisar el paquete adjunto. Aquí, usted encontrará información sobre los procedimientos de llegada y salida, políticas de comportamiento, información médica y listas para empacar. Esperamos que este documento pueda contestar cualquier pregunta que usted tenga con relación a la estadía de su campista en el campamento este verano.

Por favor recuerde que debe entregar todos los formularios o documentos al igual que pagar el balance adeudado **un mes antes** al inicio de la sesión de campamento del campista.

Gracias por escoger a Sherman Lake YMCA para la experiencia de campamento de su campista. Si tiene alguna pregunta por favor llame o envíenos un correo electrónico en cualquier momento. Es realmente un privilegio que su campista asista a un campamento en Sherman Lake YMCA!

Sinceramente,

Alex Kinney
Directora del Campamento de Verano
alexk@ymcasl.org
269-731-3041

Heather Sticka
Asistente de la Directora de Campamento
heathers@ymcasl.org
269-409-3047

TABLA DE CONTENIDO

LA VISIÓN Y MISIÓN DE SHERMAN LAKE YMCA....4
SEGURIDAD Y EQUIDAD EN CAMP....5
¿POR QUÉ CAMPAMENTO DE VERANO?....5
ANTES DE QUE EMPIECE EL CAMPAMENTO.... 7
FORMULARIOS....7
BALANCE Y POLÍTICA DE CANCELACIÓN....7
ASIGNACIONES DE CABAÑAS Y PETICIONES.... 8
INCLUSIÓN Y PERTENENCIA EN EL CAMPAMENTO....8
DÍAS DE TOUR Y EVENTOS FAMILIARES.... 8
PREPARANDO A SU HIJO PARA EL CAMPAMENTO.... 9
EXTRAÑANDO EL HOGAR....9
SALUD Y SEGURIDAD....10
EMPACANDO PARA EL CAMPAMENTO....12
LISTA PARA EMPACAR PARA EL CAMPAMENTO DIURNO....12
MEDICAMENTOS....13
ARTÍCULOS PERDIDOS Y ENCONTRADOS....13
REGISTRO DE ENTRADA Y DE SALIDA.... 14
TRANSPORTE.... 14
PROCEDIMIENTOS DE REGISTRO DE ENTRADA Y DE SALIDA....15
DIRECCIONES HACIA SHERMAN LAKE YMCA.... 15
CIRCUNSTANCIAS ESPECIALES Y EMERGENCIAS.... 15
LA VIDA EN CAMPAMENTO.... 17
EJEMPLO DE UN PROGRAMA DIARIO.... 17
PROGRAMAS ESPECIALES....17
DÍAS DE DISFRACES Y TEMAS SEMANALES....17
ACTIVIDADES ACUÁTICAS Y “SWIM QUEST”.... 19
ALMUERZOS Y REFRIGERIOS.... 19
CUMPLEAÑOS EN EL CAMPAMENTO....19
POLÍTICA DE RESPUESTA AL COMPORTAMIENTO....20
PROCEDIMIENTOS DE EMERGENCIA Y MANEJO DE RIESGOS....21
COMUNICACIÓN EN EL CAMPAMENTO.... 22
FOTOS.... 22
REDES SOCIALES.... 22
COMUNICARSE CON EL CAMPAMENTO....22
CAMP LEADERSHIP.... 22
COMUNICACIÓN CON AMIGOS DE CAMPAMENTO....23

LA VISIÓN Y MISIÓN DE SHERMAN LAKE YMCA

Sherman Lake YMCA Outdoor Center pone honestidad, cuidado por el otro, respeto y responsabilidad en programas que desarrollan un espíritu, mente y cuerpo saludable para todos.

Sherman Lake YMCA Outdoor Center es una organización incluyente que abre sus puertas a todas las personas sin importar su raza, color, nacionalidad, sexo, orientación sexual, identidad de género, religión o discacidad.

Reconocimiento de Tierras

Sherman Lake YMCA Outdoor Center reconoce respetuosamente que estamos en las tierras apropiadas de los pueblos indígenas, incluidas las tribus Chippewa, Ottawa y Potawatomi. Reconocemos la perseverancia y supervivencia de las comunidades indígenas, que continúan viviendo en esta región. Nos esforzamos por ser administradores responsables de la naturaleza sagrada de sus países de origen.

Objetivos y Resultados del Campamento de Verano

La tradición de acampar de la YMCA es el centro de todos nuestros programas de campamento de verano en Sherman Lake YMCA. Las partes integrales de la experiencia en Sherman Lake son el crecimiento personal, el desarrollo del carácter, las amistades de por vida, los modelos de conducta positivos y el aprendizaje de nuevas habilidades que durarán para toda la vida. Cada campista experimentará estos valores como individuo, en grupos pequeños y con toda la comunidad en general. ¡Cada año, los campistas construyen sobre las experiencias de años previos y en su quinto año de campamento de verano son reconocidos como "Leyendas" de Sherman Lake en nuestra "Pared Legendaria" en el campamento!

Filosofía del Programa

En Sherman Lake YMCA, los campistas experimentan el poder de HCRR. Los cuatro valores centrales de la Y –Honestidad, Cuidado por el otro, Respeto y Responsabilidad- se enfatizan en cada programa del campamento con un enfoque adicional en el aprendizaje de habilidades socioemocionales como lo son el desarrollo de relaciones saludables, empatía, manejo de emociones, responsabilidad y desarrollo personal. A través del descubrimiento de las actividades al aire libre, el desarrollo de habilidades y guía en la importancia de la construcción de relaciones saludables, los campistas salen con un sentido de logro, pertenencia, confianza y coraje para tratar cosas nuevas.

Seguridad

La seguridad es nuestra prioridad número uno. Nuestro personal de campamento pasa por un proceso de revisión exhaustiva a través de una entrevista que evalúa el carácter y los seleccionamos por sus habilidades y por su interés en el bienestar de los niños.

El personal de liderazgo trabaja en conjunto con nuestros líderes de campamento para proveer guía y apoyo. Todos nuestros empleados tienen certificación en primeros auxilios, reanimación cardiopulmonar (CPR, por sus siglas en inglés) y pasan por un proceso de revisión a través de los parámetros más estrictos en las prácticas de seguridad de menores, incluyendo una verificación de antecedentes. Sherman Lake YMCA cuenta con una licencia del Estado de Michigan y está acreditado por la Asociación Americana de Campamentos (ACA, por sus siglas en inglés).

Empleamos líderes de campamento que:

- demuestran honestidad, cuidado por el otro, respeto y responsabilidad en sus palabras y en sus acciones.
- ayudan al campista a desarrollar nuevas amistades.
- ayudan al campista a desarrollar una nueva habilidad.
- ayudan al campista a interactuar con niños que son diferentes a ellos.
- ayudan al campista a desarrollar su autoestima, confianza e independencia.
- le dan una oportunidad al campista para practicar sus habilidades de tomar decisiones.

SEGURIDAD Y EQUIDAD EN CAMP

La seguridad es siempre nuestra prioridad número uno. No solo nos esforzamos para que nuestros campistas estén seguros mientras están en el campamento, sino también afuera en el mundo real. Es por eso que todo nuestro personal es denunciante obligatorio y están capacitados sobre los límites apropiados con niños y jóvenes; además cada política y regla que tenemos está hecha para crear y enseñar sobre relaciones saludables y seguras. Depende de todos nosotros, los adultos, prevenir el abuso y crear un entorno seguro.

Brindar una experiencia equitativa en la que todos los campistas sientan que pertenecen es una forma importante para nosotros de crear un entorno seguro. Si bien se puede encontrar más información en nuestra página "Safety and Equity" en nuestro sitio web, aquí hay algunos aspectos destacados.

- Todo nuestro personal son denunciantes obligatorios, pasan por una revisión exhaustiva de sus antecedentes y conocen bien nuestras políticas y procedimientos relacionados con la seguridad.
- A los campistas se les enseña sobre el consentimiento de una manera apropiada para su edad, como saludos matutinos en los que pueden elegir cómo les gustaría que les saluden: chocando los cinco, un abrazo, un apretón de manos o un saludo.
- En caso de que un miembro del personal crea que ha ocurrido algún tipo de abuso, se le comunicará directamente a su supervisor. Se informará la situación y el director ejecutivo será el miembro principal a cargo del caso.
- En el formulario de registro del campista, se le pedirá que complete el nombre y sus pronombres de preferencia. El campamento es una experiencia única que permite a los niños y jóvenes explorar quiénes son. Los campistas puede que quieran probar cosas diferentes, y si piden ir con un nombre o pronombres diferentes, respetaremos su solicitud. También respetaremos su decisión si nos piden que no compartamos eso con usted.
- La privacidad y los límites personales siempre han sido una expectativa estándar y se analizan al comienzo de cada semana. Si bien la mayoría de nuestros baños están separados por género, tienen varios puestos de baño con mecanismos de bloqueo estándar. Cuando los campistas necesiten cambiarse antes/después de los horarios de natación, tendrán acceso a un espacio neutral para cambiarse en cuanto al género.
- Si hay un problema crónico de matoneo u otro comportamiento inseguro en una cabaña o en un grupo, se tomarán medidas para intentar resolver el problema en el campamento; si esto no es posible, el campista que está creando el espacio inseguro será enviado a casa.

¿POR QUÉ CAMPAMENTO DE VERANO?

Es probable que tenga una idea general sobre tiro con arco, risas, natación, juegos divertidos, fogatas... todas las cosas vistas en las películas sobre campamentos de verano. Pero, Campamento es mucho más que eso. Los recuerdos, las amistades, los nuevos intereses de campamento pueden durar años y años, pero el desarrollo personal que gana un niño dura toda

la vida. Entonces, cuando comience a sentirse un poco ansioso o nervioso a medida que se acerca el día de registro, regrese a esta lista* y recuerde por qué eligió el Campamento de verano en Sherman Lake YMCA.

- **Recentralizar la realidad:** Los jóvenes están más conectados digitalmente que nunca, mientras que cada vez están menos conectados como seres humanos. Piense que campamento es como un antídoto para el uso excesivo de la pantalla; un lugar donde los niños y jóvenes realmente hablan entre ellos utilizando el antiguo arte del habla y el lenguaje corporal.
- **Toma de decisiones:** En un mundo de opciones aparentemente interminables, muchos niños y jóvenes sorprendentemente toman decisiones pobres. Hacen amigos por proximidad, comen lo que les preparan, participan en las actividades extraescolares a las que se les inscribió. Incluso cuando toman una decisión, generalmente miran hacia atrás a su adulto para asegurarse de que sea la decisión "correcta". Pero en el campamento, pueden practicar el pensamiento crítico, la evaluación de riesgos y su habilidad para tomar decisiones inscribiéndose en sus propias actividades, eligiendo sus propios alimentos en las comida, haciendo sus propios amigos y ¡mucho más!
- **Coraje:** ¡Los campistas conocerán a docenas de personas nuevas y eso puede ser aterrador al principio! También se necesita coraje para probar nuevas actividades, como escalar una pared de roca, especialmente si no está seguro de si será bueno en eso. Y lo más importante, la vida en campamento requiere que todos pidan ayuda en un momento u otro. ¡Esa es una habilidad crucial para la vida que prepara a los niños para el éxito!
- **Adaptabilidad:** Por mucho que lo intentemos, las cosas no siempre salen según lo planeado en el campamento (¡en gran parte debido al clima en la zona!) ¡Esto ayuda a todos a aprender a adaptarse cuando sea necesario y es posible que aprendan a encontrar el lado positivo! Como solemos decir en campamento, "o te encanta el momento o se convierte en una historia increíble para compartir más tarde". Definitivamente es molesto cuando un día lluvioso interrumpe el tiempo de nadar, pero encontrar la alegría de saltar en los charcos es un gran recordatorio de por qué la adaptabilidad es la clave de la felicidad.
- **Resiliencia:** Es parte de la naturaleza humana que los adultos quieran proteger a los niños y jóvenes de las dificultades de la vida. Pero, los mayores saltos de crecimiento personal y las amistades más sólidas se forjan en el fuego de la adversidad. Sin duda, los campistas se verán en situaciones que los frustrarán o desafiarán, lo que les obligará a pensar críticamente en posibles soluciones, ¡como en la vida real! A veces superarán los obstáculos y tendrán éxito, y otras veces simplemente fracasarán, lo cual es una lección de vida super importante, alcanzada probablemente sin la interferencia de un padre o acudiente.
- **Habilidades para la vida**: La comunicación, la colaboración, la creatividad, la independencia y la capacidad de hacer y mantener amigos son las habilidades que buscan los empleadores en el siglo XXI. Los estudios han demostrado una y otra vez que el campamento desarrolla todas esas habilidades vitales.
- **Perspectivas ampliadas:** Campamento reúne a personas de todos los orígenes y experiencias. Eso inevitablemente lleva a aprender de personas con diferentes perspectivas y cómo estar en desacuerdo de manera segura. Estar fuera de su rutina normal también les da a los niños una perspectiva diferente de la vida diaria ¡Los campistas de Sherman Lake crean juntos un "compromiso comunitario" que promueve ser un participante activo en una comunidad saludable con responsabilidades compartidas!

**Fuente: Asociación Americana de Campamentos. Puede encontrar más información sobre la investigación revisada por pares sobre los beneficios de los campamentos de verano para niños en el sitio web de la Asociación Americana de Campamentos.*

ANTES DE QUE EMPIECE EL CAMPAMENTO

FORMULARIOS

Los formularios tienen que enviarse en línea, un mes (30 días) antes del comienzo de la sesión de su campista. Para empezar, ingrese en su cuenta CampInTouch, luego haga clic en "Formularios y Documentos" en su Tablero de Formularios y Documentos.

FORMULARIOS Y DOCUMENTOS DE LOS CAMPISTAS

- ☐ **Historial Médico**. Necesita completar y firmar electrónicamente este formulario por lo menos un mes antes de la sesión de campamento de su campista. Algunos de los puntos importantes que se necesitan al completar este formulario son el historial de inmunización o vacunas, incluyendo la fecha de la última vacuna de tétano de su campista, al menos dos contactos de emergencia con números telefónicos correctos, la información actualizada sobre los medicamentos que el campista registrará en el día de la apertura y la información de su plan médico.
    - ☐ **Medicamentos**: Esto debe completarse dos semanas antes del check-in para todas las vitaminas, medicamentos de venta libre y medicamentos recetados que su campista traerá al campamento. Ten**ga en cuenta que TODOS los medicamentos deben estar en su envase original y deben registrarse con nuestro personal durante el check-in**. Epi-pens e inhaladores pueden quedarse con el campista, pero el personal debe tener conocimiento sobre esto.
- ☐ **Preguntas a los campistas.** Esta información es esencial para que nuestro personal esté preparado y provea la mejor experiencia a su campista. Por favor, sea honesto y minucioso.
- ☐ **Recogidas autorizadas.** Por favor, lista todos los adultos, incluyendo los padres, que están autorizados para recoger al campista en el campamento.
- ☐ **Formulario de viaje de campamento diurno**. Todas las familias de Day Camp deben completar este formulario. Este formulario brinda información sobre cómo llegará su campista a campamento, incluido el medio del transporte en que dejarán a los niños en Sherman Lake YMCA o el viaje en autobús desde uno de nuestros sitios de transporte.
- ☐ **Peticiones de Grupos**. Es un formulario opcional, pero si su campista tiene amigos con los cuales le gustaría compartir en la cabaña, por favor enumérelos aquí. Haremos nuestro mayor esfuerzo para honrar su petición.
- ☐ **Subir fotos de su campista**. Le invitamos a subir una foto de su campista a su cuenta CampInTouch para que nuestro personal esté listo para recibirle cuando llegue. Esto es opcional, pero es útil a la hora llegada para construir relaciones.
- ☐ **Formulario de asistencia con becas**. Creemos que todo niño/a merece tener una experiencia de campamento sin importar la capacidad financiera de su familia para costear la misma. Por favor complete este formulario si desea recibir ayuda financiera.

BALANCE Y POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Debe de completar los pagos 30 días antes al comienzo de su sesión (Ingrese a su cuenta CampInTouch para hacer pagos durante el año). Las cancelaciones deben hacerse por escrito dos días antes de que inicie la sesión para que el reembolso sea procesado, menos el depósito que no es reembolsable. Todas las cancelaciones hechas a menos de dos semanas del inicio de una sesión, no serán reembolsables. No hay reembolso para un niño/a que deje el campamento por enfermedad, por extrañar la casa o razones disciplinarias. Por favor, notifíquenos tan pronto como pueda si está cancelando debido a una enfermedad o alguna lesión para recibir un reembolso completo.

ASIGNACIONES DE CABAÑAS Y PETICIONES

Los campistas son ubicados por nuestro equipo de liderazgo en grupos con otros campistas quienes son de la misma edad o están en el mismo grado en el colegio. La proporción de personal por campista de cada grupo se basa en la edad de los campistas.

La mayoría de nuestros campistas vienen porque así lo desean y están ansiosos por hacer nuevos amigos. Hacemos todo lo posible para cumplir con todas las solicitudes de asignación a través del formulario "**Solicitudes de grupo**" que se puede encontrar en la cuenta de CampInTouch. En el caso de los campistas que quieran estar juntos pero que tengan edades muy diferentes, ambos serán colocados en un grupo que coincida con la edad del campista más joven. No podemos poner a un campista más joven en un grupo de campistas mayores. Si no se puede cumplir con una solicitud, nos comunicaremos con usted antes del campamento.

Los campistas que estén inscritos en un campamento de especialidad se agruparán con campistas en el mismo campamento.

INCLUSIÓN Y PERTENENCIA EN EL CAMPAMENTO

Aquí en Sherman Lake YMCA, trabajamos con los acudientes del campista para asegurarnos de proveer “ÉXITO A CADA NIÑO/A”. Reconocemos que el éxito es diferente para cada campista y nos esforzamos en desarrollar recursos y estrategias que funcionen para su campista. Tenemos un amplio programa de entrenamiento para nuestros empleados, centrado en la inclusión y en trabajar con campistas de varias necesidades.

Asegúrese de llenar todos los formularios requeridos tan pronto como pueda. Nuestros empleados revisan todos los formularios de los campistas y darán seguimiento previo al campamento si necesitan una clarificación o si tienen preguntas para determinar la mejor manera de servir a su campista. Por favor, si su campista necesita acomodaciones especiales debido a condición física, mental o conducta, comuníquese con el director del campamento 30 días antes de su sesión para dialogar al respecto.

Nuestros programas no están diseñados para campistas que necesitan ayuda significativa para su cuidado personal, tienen dificultad manejando su comportamiento en grupos o requieren apoyo individual constante. Por favor, comuníquese con nosotros para dialogar sobre cómo hacer posible que el profesional de apoyo escolar individualizado de su campista le ayude durante el campamento.

Estamos asociados con Kulture City, una organización que crea accesibilidad sensorial e inclusión para personas con discapacidades invisibles. Con esta asociación, podemos ofrecer bolsas sensoriales para campistas en varios espacios y programas en Campamento. Estas bolsas incluyen varios juguetes antiestrés y auriculares para áreas ruidosas ¡También tenemos una "historia social" en su sitio web que permite a los campistas aprender más sobre los programas del campamento y sentirse preparados mientras están en el campamento!

DÍAS DE TOUR Y EVENTOS FAMILIARES

Ofrecemos diversión durante todo el año, incluyendo Días Familiares, Trick or Treat on the Trails, KIDS Roar, Shermanator Triathlon ¡y más! Por favor visite nuestro sitio web para más información.

¿No puedes asistir a uno de esos eventos, pero quieres ver el campamento? ¡Únase a nosotros para uno de nuestros "Tour days"! Se inscribirá en un horario y se le dará un recorrido privado por el Campamento, que es una oportunidad perfecta para hacer todas sus preguntas y ver el Campamento. La información sobre estos eventos se enviará por correo electrónico. Se requiere inscripción previa.

- Viernes, 22 de marzo • Viernes, 29 de marzo

PREPARANDO A SU HIJO PARA EL CAMPAMENTO

El campamento suele ser uno de los primeros lugares donde un niño/a puede experimentar independencia. ¡Aquí hay algunas sugerencias que tenemos para ayudar al campista mientras está en el campamento!

- ¡Practica habilidades para la vida! Piensa en todas las cosas que puedes hacer por tu campista en un día normal y haz que empiece a practicar cómo hacerlas sin ti. Algunas tareas para probar incluyen ponerse protector solar y repelente de insectos de manera segura y efectiva, así como ponerse y quitarse un traje de baño y luego poner toda la ropa en un bolso.
- ¡Visita el campamento! Consulte arriba para conocer los días de los tours y los eventos del campamento. Poder visualizar dónde van a estar puede ser de gran ayuda para los niños y ayudar a reducir su ansiedad.
- Los campistas experimentarán una amplia gama de emociones mientras estén en el campamento, que pueden incluir algunas emociones negativas como ansiedad, tristeza o incluso aburrimiento. Ayude a su hijo a aprender a etiquetar sus sentimientos y a resolverlos de manera positiva.
- ¡Hablar es una habilidad muy importante para las personas y comienza desde la niñez! Cuando su campista le comente algo (para contárselo a otra persona), anímelo a que lo comparta directamente. ¡Muchas de las preocupaciones que escuchamos después de que un niño regresa a casa pueden solucionarse fácil y felizmente en el momento si lo hubiéramos sabido!
- ¡Enséñeles la importancia de beber suficiente agua durante el día! Si bien nuestro personal tendrá varios momentos intencionados durante el día para tomar agua, ¡hemos descubierto que a veces nuestros campistas se divierten demasiado y no quieren detenerse a hacerlo! Esta es otra razón importante para alzar su voz: si sabemos que su botella de agua está vacía, ¡nos aseguraremos de rellenarla!

EXTRAÑANDO EL HOGAR

Extrañar el hogar es una sensación natural que todos experimentan en diferentes grados. Aunque conduce a un increíble crecimiento personal en los niños, sigue siendo difícil saber que su campista podría tener sentimientos de tristeza mientras está aquí. Nuestro personal está aquí para ayudar y está bien capacitado para apoyar a los campistas que extrañan su hogar. Tenga la seguridad de que lo llamaremos para discutir maneras de apoyar mejor a su campista si están teniendo dificultades. Si llamamos, no significa que deba venir de inmediato al rescate. Le invitamos a trabajar con el personal y proporcionarles cualquier información que pueda ayudar al campista a superar los desafíos que enfrenta.

El artículo 'Extrañando casa: Lo que debes y no debes hacer como padre de familia como preparación para el campamento' de la Asociación Americana de Campamentos brinda consejos útiles sobre cómo puede preparar a su campista. Aquí hay algunos puntos destacados:

- **Habla positivamente sobre la experiencia en el campamento.** Hazle saber a tu hijo que va a pasarla muy bien, haciendo nuevos amigos maravillosos y probando actividades emocionantes.
- **Brinda oportunidades para que el campista practique estar lejos de ti.** Las noches de pijamas con amigos y familiares pueden ser un buen paso hacia la experiencia en el campamento.

- **Evita hablar negativamente sobre la experiencia en el campamento.** Evita decir cosas como "Te extrañaremos mucho" o "No sé qué haré sin ti". Comentarios como estos harán que tu campista se sienta culpable si está disfrutando del campamento sabiendo que estás en casa extrañándolos.
- **NO ofrezcas la cláusula de recogida.** Por favor, no envíes al campista al campamento con la frase "Prueba y, si no te gusta, iré a recogerte". Inevitablemente, te enfrentarás a la decisión de recoger al niño y privarlo de una valiosa experiencia de crecimiento, o romper tu promesa y dañar tu credibilidad con ellos. Ninguno de estos resultados es positivo y ambos se pueden evitar absteniéndose de ofrecer esto.
- **Brinda apoyo positivo.** Hazle saber a tu hijo que estás orgulloso de que pruebe nuevas actividades y haga nuevos amigos. ¡Ponlos en su almuerzo o mochila como una sorpresa!

SALUD Y SEGURIDAD

La salud y seguridad de nuestros campistas es nuestra prioridad número uno. Nos adherimos a los estándares y recomendaciones del Departamento de Licencias y Asuntos Regulatorios (LARA) y la Asociación Americana de Campamentos (ACA).

Ofrecemos una amplia guía para la salud y seguridad que muestra nuestras políticas y protocolos de manera completa. Sin embargo, ¡aquí hay algunos puntos destacados mientras te preparas para el campamento!

- Nuestro **equipo de salud** incluye un médico autorizado que revisa y actualiza nuestras políticas y protocolos anualmente y un equipo de enfermeras registradas que están en el sitio regularmente durante la semana y de guardia según sea necesario. Contratamos funcionarios de salud que viven en el lugar y que administran medicamentos y responden a llamadas de primeros auxilios y enfermedades las 24 horas, los 7 días de la semana. Todos nuestros consejeros y personal de apoyo están certificados en primeros auxilios/RCP, como mínimo.
- Si el **campista no se siente bien**, manténgalo en casa hasta que ya no muestre signos de enfermedad. Los campistas no deben tener fiebre ni vómitos sin la ayuda de medicamentos durante al menos 24 horas antes de llegar a campamento.
- Sherman Lake YMCA Camp no tiene **seguro** para los campistas, usted debe aceptar la responsabilidad de los cargos de tratamiento médico/quirúrgico en los que se pueda incurrir en nombre del niño/a y proporcionarnos la información de su seguro.
- Si el niño/a estará tomando **medicamentos** durante su estadía en el campamento, será necesario registrarlos el primer día y nuestros funcionarios de salud se los administrarán para garantizar una administración adecuada. Consulte la sección Medicamentos en la sección Empacando para el Campamento para obtener más detalles.
- Si los niños/as visitan regularmente a un **terapeuta** u otro profesional, sugerimos continuar esa atención según lo programado. Comuníquese con la oficina del campamento para hacer los arreglos necesarios.
- El personal está capacitado para estar atento a signos de fatiga, deshidratación, alimentación inadecuada, etc. que puedan indicar enfermedades en sus campistas. Si el campista expresa algún **problema de salud**, el campista será atendido por un oficial de salud. Nos comunicaremos con usted de inmediato si el campista presenta una fiebre superior a 100 grados o si tiene vómito. En estos casos, se pedirá a los cuidadores que recojan al niño/a inmediatamente.

- Los síntomas de **enfermedades comunes** que vemos son dolores de cabeza y de estómago. A menudo, estos se deben a la deshidratación y/o a extrañar su hogar. Nuestro equipo evaluará y brindará la atención adecuada. Si los síntomas persisten o empeoran durante las próximas 4 a 6 horas, lo llamaremos.
- Al estar al aire libre la mayor parte del día, las **lesiones más comunes** son picaduras y cortadas, así que puede que su campista regrese a casa con una curita. Por lo general, estas lesiones se limpian y los campistas continúan con su día. Si un campista tiene una reacción alérgica o una herida más profunda, lo llamaremos.
- En caso de una lesión que requiera **atención médica**, los acudientes serán notificados de inmediato. Se harán arreglos para reunirse con los acudientes en el hospital o para recogerlos en el campamento, dependiendo de la gravedad de la lesión.

EMPACANDO PARA EL CAMPAMENTO

LISTA PARA EMPACAR PARA EL CAMPAMENTO DIURNO

POR FAVOR ETIQUETE O MARQUE TODOS LOS ARTÍCULOS

Qué ponerse:

¡Recuerde que vamos a jugar afuera – no traiga nada que no quiera ensuciar!

- ☐ Ropa cómoda
- ☐ Zapatos cerrados/atléticos (No crocs) - para todas las actividades en tierra
- ☐ Bloqueador solar (aplíquelo en la mañana en su hogar, los campistas se pondrán de nuevo durante el día)
- ☐ Repelente de insectos
- ☐ Gorra y/o gafas de sol

Qué traer en su mochila o bolso:
Los campistas cargarán esto durante todo el día y de actividad en actividad

- ☐ Botella de agua (termo)
- ☐ Traje de baño y toalla de playa (puede que los campistas no hagan actividades acuáticas todos los días)
- ☐ Sandalias (para actividades acuáticas). Sugerimos sandalias con suelas sólidas con correas arriba y atrás.
- ☐ Impermeable o poncho
- ☐ Bloqueador solar y repelente de insectos
- ☐ Un almuerzo saludable y balanceado (a menos que lo compre con nosotros)
- ☐ Refrigerio para la tarde
- ☐ Libro para el tiempo de lectura y para el autobús
- ☐ Opcional - Auriculares sensoriales (Campamento puede ser ruidoso)

Elementos adicionales para empacar para los Campamentos Especiales:

Algunos campamentos especiales requieren elementos adicionales además del sugerido anteriormente.

- ☐ Campamento Ecuestre: botas de suela dura o zapatos cerrados de cuero –no sandalias ni Crocs. Se requiere pantalones largos o vaqueros para montar a caballo. Los campistas no pueden montar en pantalones cortos. Les proveemos los cascos; los campistas pueden traer el suyo si está aprobado por ASTM o SEI.
- ☐ Campamento de Piano Gilmore: Por favor verifique con la oficina Gilmore (269-342-1166) antes de venir al campamento respecto a requisitos o equipo especial. Se requiere una audición (para determinar el nivel actual de interpretación) para matricularse en el campamento.

Que NO traer:

No traiga ningún arma (cuchillos, pistolas), encendedores, cerillos, fuegos artificiales, alcohol, productos de tabaco y drogas ilegales. Se expulsará al campista del campamento inmediatamente si se encuentra en posesión de alguno de estos artículos. Si el personal escucha que algún campista tiene uno de estos artículos en su posesión, se le pedirá que desempaque

sus maletas en frente del director. También pedimos que cartas de intercambio, como las de Pokemon, se dejen en casa.

Si bien comprendemos su preocupación sobre la seguridad y el bienestar del campista, a los campistas **no se les permite traer su teléfono celular, ni nada con capacidad para Internet, a menos que sea médicamente necesario**. Tenga la seguridad de que si el campista necesita hablar con usted, lo llevaremos a un teléfono y le llamarán. Cualquier teléfono o dispositivo electrónico como relojes inteligentes, iPods, tabletas o videojuegos que se traigan al campamento serán retenidos por el director del campamento por el día y se los devolverán a los acudientes al final del día en el momento de la salida. ¡Gracias por su comprensión!

MEDICAMENTOS

- Todos los medicamentos deben estar en el envase original de la farmacia. Los envases serán devueltos a la salida. Le recomendamos que ponga todos los envases en una bolsa Ziplock con el nombre del campista escrito en la parte superior.
- Usted no tiene que traer medicamentos sin receta como acetaminofén e ibuprofeno. El campamento tiene una provisión de estos. Si usted nos da permiso para administrar medicamentos sin receta para el dolor en el formulario de salud, nuestros oficiales de salud lo harán si es necesario.
- Cualquier medicamento incluyendo vitaminas, inhaladores, epi-pens, y medicamentos sin receta debe registrarse con el personal de Sherman Lake YMCA Camp el día de registro y debe estar en el contenedor original. Inhaladores y epi-pens pueden quedarse con el campista, pero debe registrarse al inicio de la semana para que el equipo médico y los consejeros tengan conocimiento al respecto.
- El formulario de salud incluye una sección para medicamentos, debe completar este formulario dos semanas antes del proceso de registro con la información de todas las vitaminas, y medicamentos con y sin receta médica.
- La Academia Americana de Pediatría recomienda que los campistas que siguen un tratamiento psicotrópico prolongado o aquellos que siguen un tratamiento de para una condición médica crónica eviten la interrupción voluntaria de estos medicamentos (vacaciones de drogas) (Pediatrics. 2011; 127(4): 795)

ARTÍCULOS PERDIDOS Y ENCONTRADOS

Independientemente de cuán cuidadosos seamos, es inevitable que algunos artículos se le pierdan durante la semana a su campista. ¡Los artículos etiquetados son más fáciles de devolver a sus dueños así que póngale el nombre del campista a todos los artículos que usted pueda, incluyendo las loncheras y las mochilas! Los artículos perdidos se mostrarán a los campistas al final de cada día. Los artículos perdidos se colocarán en un álbum de fotos para que los acudientes los puedan ver también. Los artículos sin reclamar se retendrán por dos semanas y luego se donarán a organizaciones benéficas locales. Sherman Lake YMCA no se responsabiliza por la pérdida de ningún artículo.

REGISTRO DE ENTRADA Y DE SALIDA

TRANSPORTE

Los campistas diurnos se llevarán directamente a Sherman Lake YMCA o por una tarifa semanal, pueden tomar el autobús desde alguno de nuestros sitios de transporte. La opción que usted seleccione le indicará el margen de tiempo para dejar y para recoger a su campista. Sherman Lake YMCA no ofrece cuidado antes y después del campamento. Por favor, comuníquese con su YMCA local para ver qué opciones tiene disponibles.

Localización	Registro de llegada	Autobús Sale	Autobús Llega	Registro de Salida	Notas
YMCA en Portage 2900 W Centre Ave, Portage, MI 49024	7:40-7:55am	8:00 am	5:00 pm	5:00-5:15 pm	El personal de SLY estará en la puerta del lado del edificio. Cuando entre en el estacionamiento utilice el lote a la extrema izquierda (este) y camine a la puerta del lado inferior izquierdo.
Escuela de Maple Street 922 W Maple St, Kalamazoo, MI 49008	7:40-7:55am	8:00 am	5:00 pm	5:00-5:15 pm	El personal de SLY estará disponible al frente del edificio. Para emergencias, necesidades de usar el baño y clima; utilizaremos la YMCA del otro lado de la calle.
Escuela Primaria Westlake 1184 S 24th St, Battle Creek, MI 49015	7:40-7:55am	8:00 am	5:00 pm	5:00-5:15 pm	El personal de SLY estará disponible al frente del edificio. Para emergencias, necesidades de usar el baño y clima; utilizaremos la escuela.
YMCA en Battle Creek Complejo Multideportivo *Parada Breve* 86 Cherry St, Battle Creek, MI 49015	8:10-8:15am	8:15am	4:45 pm	4:45-4:50pm	El autobús de Westlake hará una parada breve en el estacionamiento del Complejo Multideportivo de la YMCA en Battle Creek para recoger y dejar a los campistas. Se les pide a las familias que lleguen prontamente pues en esta parada no hay personal de Sherman Lake YMCA.
Sherman Lake YMCA 6225 N 39th St, Augusta, MI 49012	8:30-9:00am	N/A	N/A	4:30-4:50pm	Cuando usted llegue al campamento, se le dirigirá a la entrada circular para dejar campistas diurnos (segundo círculo). El personal vendrá a su carro para registrar la entrada de su campista.

PROCEDIMIENTOS DE REGISTRO DE ENTRADA Y DE SALIDA

Registro de entrada: Un adulto autorizado debe firmar la entrada diaria del campista. Se les pide a los campistas que se queden con su acudiente hasta que sea el momento de registrar su entrada. Luego del registro de entrada, los campistas entrarán al autobús inmediatamente hasta que sea tiempo de partir. Le recomendamos que empaque un libro o una actividad que no sea electrónica para que el campista la utilice en el autobús.

Registro de salida: Un adulto autorizado en la cuenta de su campista debe firmar diariamente a la salida mostrando una identificación con foto.

Cuota de recogida tardía: Por favor organice su horario para que pueda recoger a su campista a la hora indicada. Si no recoge a su campista a tiempo puede incurrir en una cuota adicional.

DIRECCIONES HACIA SHERMAN LAKE YMCA

6225 N 39th Street

Augusta, MI 49012

Desde Portage:

Vaya al Este por la I-94. Tome la salida 85 (calle 35) y gire a la izquierda (Norte) hacia la calle 35. Continúe en la calle 35 hasta la avenida G. Gire a la derecha (Este) en la avenida G. Gire a la izquierda en la calle 39. La entrada del campamento está localizada en la calle 39.

Desde Kalamazoo:

Vaya al Este en la carretera M-43 (Gull Road) hacia la avenida G. Gire a la derecha hacia la avenida G. Continúe en la G hasta la calle 39. Gire a la izquierda (Norte) hacia la calle 39. La entrada del campamento está localizada en la calle 39.

Desde Richland:

Vaya al Este en la carretera M-89 hacia Richland. En el semáforo, siga derecho cruzando la luz en M-89 hacia la calle 38. Gire a la derecha (Sur) en la calle 38. La calle 38 se convierte en la calle 39. La entrada del campamento está a una milla al Sur de M-89 en la calle 39.

Desde Battle Creek:

Vaya al Oeste en la carretera M-89 hasta la calle 38. Gire a la izquierda (Sur) en la calle 38. La calle 38 se convierte en la calle 39. La entrada del campamento está a una milla al Sur de M-89 en la calle 39.

CIRCUNSTANCIAS ESPECIALES Y EMERGENCIAS

Cambio de planes: Por favor informe al campamento directamente al 269-731-3030 si sus planes de transporte han cambiado. Por favor dirija toda pregunta, comentario o preocupación al personal de Sherman Lake YMCA. Somos una organización independiente. No somos parte de la YMCA de Battle Creek ni de la YMCA de Kalamazoo. Por favor, no llame a las otras YMCA para obtener información sobre el campamento. Si usted pierde el autobús, será responsable de transportar al campista directamente al campamento.

Llegadas tardías (después de las 9:00 am) al campamento Sherman Lake YMCA: Por favor, vaya al Edificio Kellogg Hall para firmar su llegada (tercer círculo). Uno de nuestros empleados transportará a su campista a su grupo.

Recogidas tempranas: Por favor, llame a nuestra oficina al 269-731-3030 para acordar una recogida temprana. **Las recogidas tempranas deben ser antes de las 3:45pm. Por favor, no pida recoger al campista entre las 3:50-4:15pm.** Si es posible, apreciaríamos que nos de 24 horas de aviso previo. También sería útil informar de cualquier cambio al personal de su sitio de transporte, pero por favor, ¡no olvide que debe llamar a la oficina! El personal tendrá a su campista en el Edificio Kellogg a esa hora. Gracias de antemano por su paciencia pues ocasionalmente se toma más de lo planeado recoger a los campistas de las actividades.

Emergencias y cierres: Por favor, escuche la radio o la televisión, agregue a Sherman Lake YMCA Outdoor Center en Facebook o revise nuestro sitio web para obtener información actualizada en caso de una eventualidad de emergencia que nos obligue a cancelar el campamento. Estos sitios se pondrán al día tan pronto como determinemos cancelar un programa. Por favor llame al 269-731-3030 para más información si el sitio de transporte está cerrado. Durante el verano contestamos la línea telefónica de 8:00am hasta 5:00pm.

LA VIDA EN CAMPAMENTO

EJEMPLO DE UN PROGRAMA DIARIO

Aquí abajo está un horario genérico de una semana en el campamento diurno. El lunes, usted recibirá un programa detallado para la semana con las actividades diarias de su campista! Una vez que usted sepa el nombre del líder de su campista podrá seguir el programa fácilmente.

9:00 am Ceremonia de Apertura

9:30am Actividad 1

10:15am Actividad 2

12:00pm Almuerzo

12:30pm Actividad 3

2:00pm Actividad 4

2:45pm Refrigerio y Lectura

3:30pm Ceremonia de Lazos

4:00pm Ceremonia de Clausura

4:30pm Comienza registro

de salida y partida los autobuses

Actividades: ¡Cada día incluirá actividades clásicas y especiales de Sherman Lake YMCA como tiro al arco, artes y manualidades, escalada en roca, fogatas, navegación en bote, nadar, Gaga, Chomp 14, Captura el Cerdo, Caminatas en la naturaleza y más!

Refrigerio y Lectura: Después de un día entero de actividades de campamento, terminaremos el día con un período de semi descanso. Empaque un refrigerio saludable para su campista junto a un libro! Tenemos una pequeña biblioteca para que los niños escojan libros; los líderes de los grupos más jóvenes les leerán su historia en voz alta.

Ceremonia de Lazos: La ceremonia de lazos es una reflexión de grupo sobre el día. Cada campista tiene un turno para compartir cuando vieron algún compañero de campamento ser Honesto, Bondadoso, Respetuoso y Responsable. El campista al cuál se reconoce puede atar su lazo a la bandera del grupo.

PROGRAMAS ESPECIALES

Los Campamentos de Ecuestre, Robótica y el Campamento de Piano Gilmore son campamentos especiales en Sherman Lake YMCA. Estos campistas pasarán la mitad de su día en actividades especiales. En general, estarán con sus instructores especializados en la mañana hasta el almuerzo, o en la tarde hasta la ceremonia de clausura. La otra mitad de su día se programará con una variedad de actividades del campamento. Por favor, observe que no tendrán tiempo de participar de todas las actividades que Sherman Lake YMCA ofrece.

DÍAS DE DISFRACES Y TEMAS SEMANALES

¡Cada día de la semana es un día de disfraz especial! En su sitio de transporte obtendrá más información sobre los días para disfrazarse. Aquí abajo hay algunas cosas que puede esperar.

Días de disfraces:

- **Lunes –** ¡Primer día del campamento! ¡Venga vestido para tratar cosas nuevas y hacer nuevos amigos!

- **Martes** – Es el día T, así que utilice artículos que comiencen con la letra T (en inglés) como playera (T-shirt), medias altas (Tall socks), sombrero de copa (Tall Hat), tacos, tie dye, tiara o cualquier idea creativa que tenga.
- **Miércoles y jueves** – Cada semana se seleccionará un nuevo día para disfrazarse y se compartirá con usted. En el pasado hemos tenido "cabello excéntrico", vístase como un líder, ¡y más!
- **Viernes** – ¡Tema del día! Vea a continuación el tema de cada semana.

Tema Temas semanales:

- **Sesión 1 – Superhéroes –** ¿Es un ave? ¿Es un avión? ¡No, son los Vengadores de Sherman Lake! ¡Únase al grupo mientras volamos hacia nuestra primera semana de diversión veraniega!
- **Sesión 2 - Historias de libros** - Esta semana traeremos a la vida tu libro favorito; desde Mother Goose hasta Dr. Suess, desde Roald Dahl hasta Harry Potter o cualquier cosa intermedia! Ponte tu armadura o tiara, salta sobre tu dragón y explora la magia de tu imaginación.
- **Sesión 3** – **Disney** – Métete en el personaje mientras exploramos todo lo relacionado con Disney, desde los clásicos hasta los remakes de acción en vivo. Coge tu corona o tu sable de luz, calienta tu voz para cantar y prepárate porque i'La aventura está ahí fuera'!
- **Sesión 4** – **Alrededor del mundo** – Prepárense a explorar el mundo mientras intentamos diferentes actividades de varios países. Presentaremos las Olimpiadas de Sherman Lake donde celebraremos el espíritu deportivo y la tradicional diversión veraniega a la vez que competimos en actividades impresionantes.
- **Sesión 5** – **Vamos a jugar** – ¡Póngase su cara de juego a la vez que todos nuestros juegos favoritos cobran vida! ¡Usted tendrá que resolverlos todos, caminar a través de la montaña Gumdrop y encontrar "quien lo hizo" durante esta emocionante semana de campamento!
- **Sesión 6** – **Túnel del tiempo** – ¡Abróchese el cinturón esta semana mientras nos preparamos para un paseo salvaje a través del túnel del tiempo! Usted podría ver cualquier cosa desde dinosaurios, caballeros con armadura brillante hasta hippies en tie-dye mientras retrocedemos en el tiempo para visitar diferentes épocas históricas.
- **Sesión 7** – **Días festivos*** – ¿Cansado de esperar todo el año a que vuelva la Navidad? ¡Prepárate para celebrar tus fiestas favoritas todos juntos en una semana increíble! También celebraremos la Navidad en julio con nuestra clásica recolección de juguetes navideños*
- **Sesión 8 - Juegos de colores -** ¡Esta semana es un juego amigable y animado para todo el campamento, donde a los campistas se les asignará un color y participarán en desafíos y juegos para ganar puntos para su equipo!
- **Sesión 9** - **Animal Planet** - ¡El mundo es el hogar de muchas más criaturas además de nosotros! Aprendamos y compartamos sobre nuestros animales favoritos y exploremos el campamento desde su punto de vista.
- **Sesión 10 - Carnaval** - ¡Prepárate para la explosión de carnaval favorita de todos! ¡Celebraremos otro verano increíble de la diversión del campamento YMCA de Sherman Lake con nuestra tradición de un carnaval de fin de verano!

***Campaña navideña de recolección de juguetes** – Por más de década nos hemos asociado con Family and Children Services para apoyar la recolección de juguetes para niños y familias en el sistema de hogares de acogida. Si no está registrado para "Holidays Week" (Semana 7), pero le gustaría apoyar nuestra causa en la recolección de juguetes para FCS, será muy apreciado. La donación de juguetes nuevos o usados en óptimas condiciones pueden ser dejados en las paradas de transporte con el personal de campamento.

ACTIVIDADES ACUÁTICAS Y "SWIM QUEST"

Los grupos de campistas rotarán en diversas actividades acuáticas durante la semana, como nadar en la zona acuática de Sherman Lake, nadar en la piscina, jugar en el chapoteadero, pasear en bote y juegos acuáticos. Tenga en cuenta que es posible que no tengan acceso a actividades acuáticas todos los días.

Se evaluará la capacidad de natación actual de cada campista y su nivel de capacidad se marcará con un brazalete en su primer día de natación, ya sea en la zona acuática o en la piscina. Los campistas serán asignados a un área de baño adecuada para garantizar su seguridad. Los campistas que hayan asistido al campamento a principios de verano deberán volver a realizar el Swim Quest en cada sesión.

Los niveles de "Swim Quest" se asignan en base a lo siguiente:

- Nadar dos veces el ancho del área de natación, 30 yardas.
- Saltar al agua, sumergir la cabeza y mantenerse a flote entre 1 o 2 minutos.

Todos los campistas:

- Utilizarán aparatos de flotación personal (PFD por sus siglas en inglés) en todo momento cuando estén en botes o en equipos de juego en agua profunda.
- Utilizarán la "tabla de compañeros" cuando participen de cualquier actividad en la zona acuática.
- Tendrán un compañero mientras nadan.
- Obedecerán todas las reglas de las áreas de natación y navegación.

ALMUERZOS Y REFRIGERIOS

Los campistas tendrán que llevar su almuerzo todos los días. Animamos a las familias a empacar almuerzos saludables y balanceados para darle energía a los campistas para sus días activos. Los almuerzos no serán refrigerados; por favor, no envíe productos perecederos. Para la seguridad de otros campistas, le animamos a no traer productos que contengan cacahuete o maní.

Tenemos un tiempo de descanso/lectura y refrigerio por la tarde. ¡Por favor, lleve una merienda pequeña que su campista pueda disfrutar al final del día!

¡Si usted quiere simplificar su semana de campamento diurno, nosotros le ayudaremos! Sherman Lake YMCA ofrece una bolsa de almuerzo que se puede comprar por $30 por semana. Debe ordenarlos con anterioridad a través del Formulario Camper Application. Las bolsas de almuerzo incluyen un emparedado de fiambres, fruta o vegetal, un postre y una bebida. No podemos satisfacer pedidos especiales.

CUMPLEAÑOS EN EL CAMPAMENTO

Muchos de nuestros campistas celebrarán sus cumpleaños mientras están en el Campamento. ¡Serán reconocidos en las ceremonias de apertura o clausura con la canción de cumpleaños de Sherman Lake, si así lo desean! Un recordatorio al personal durante el registro es muy apreciado.

POLÍTICA DE RESPUESTA AL COMPORTAMIENTO

Desde su llegada, a cada campista se le sitúa en un grupo y se les asigna un rol para ayudar a desarrollar la comunidad en que viven. El campamento Sherman Lake YMCA trabaja arduamente para crear un medio ambiente donde todos puedan triunfar dentro de los límites de seguridad y de nuestros cuatro principios de Honestidad, Cuidado por el otro, Respeto y Responsabilidad. Cuando estos límites se infringen, es esencial proveer una forma de conciencia y de consecuencia.

Nuestros líderes siguen estos procedimientos:

1. Planificación y Prevención

- Los líderes de campamento establecen límites claros y trabajan con los campistas para establecer expectativas de comportamiento mediante los acuerdos de convivencia del grupo.
- Los campistas están de acuerdo con los límites y son conscientes de las expectativas de comportamiento positivo.
- Los líderes y el personal se comunican continuamente para animar a los campistas a comportarse de acuerdo a los límites establecidos. El énfasis está en el comportamiento positivo en el grupo.

2. Entendiendo y Reorientando

- Si surgen problemas, los líderes miran el comportamiento del campista primeramente o el comportamiento de todos los envueltos.
    - ¿Estaban claros los límites? ¿Cómo se relacionan las acciones con nuestros valores (HCRR)? ¿Las acciones intensifican o alientan respuestas negativas?
- El campista examina su comportamiento.
    - ¿Puede el campista reconocer límites en sus propias palabras? ¿Pueden comprender cómo sus acciones afectaron a otros?

3. Acción y Consecuencia

- Si hay un problema que ni el campista ni el líder pueden resolver, se tomará una acción apropiada. La seguridad de los campistas y del personal es fundamental en la filosofía de HCRR. Sherman Lake YMCA trabaja en un marco de prácticas restaurativas al resolver conflictos. Esto implica medidas como:
    - Advertencia verbal o reorientación positiva.
    - El director del campamento informará a los acudientes y se le dará una advertencia final al campista.
    - Si el problema es tan serio que no se puede resolver, se expulsará del campamento al campista para así garantizar la seguridad de los otros campistas y del personal. *Un padre, tutor o acudiente es responsable de recoger al campista. No se le dará ningún reembolso a un campista que deje el campamento debido a problemas de conducta.*

Conductas que pueden resultar en una expulsión

Sherman Lake YMCA aspira a ser un lugar donde todos se sientan bienvenidos y seguros, física y emocionalmente. Cuando un campista escoge marginar a otros, ridiculizar a otros campistas o utiliza lenguaje inapropiado, se le dará una advertencia y el director del campamento llamará a sus acudientes. El campista hablará también con sus acudientes. Si este comportamiento continúa, el campista puede ser expulsado del campamento.

Nos reservamos el derecho de expulsar inmediatamente a los campistas cuyo comportamiento creemos pone en peligro no solo a su persona, sino a las demás personas en campamento, ya sea física o emocionalmente. Algunos ejemplos de tal comportamiento pueden incluir actos malintencionados, expresiones de odio, o alguna amenaza física o verbal de un arma. Si usted tiene preguntas o preocupación sobre el comportamiento del campista en el campamento debe dirigirse a la directora del campamento.

PROCEDIMIENTOS DE EMERGENCIA Y MANEJO DE RIESGOS

Procedimientos de emergencia:

Se le llamará inmediatamente, en la eventualidad de que una fuerte tormenta, otro desastre natural u emergencia extrema produzca daños que dejen nuestras facilidades inutilizables. El personal enviará primeramente un correo electrónico masivo sobre la emergencia. Luego, se harán llamadas telefónicas a los acudientes o a aquellos incluidos en el formulario de registro como contactos de emergencia. También publicaremos la información en la televisión local (WWMT, WOOD, WOTV) y en las estaciones de radio.

Las tormentas eléctricas ocurren normalmente durante el campamento de verano. Puede estar seguro de que nosotros vigilamos el radar meteorológico y monitoreamos los sistemas de alerta muy de cerca y movemos a los niños a un refugio para garantizar su seguridad. En la eventualidad de un apagón temporal, tenemos generadores de emergencia que mantienen nuestros alimentos fríos y nuestros pozos funcionando. Solo le informaremos si necesitamos cerrar el campamento. Por favor, déjenos un mensaje si trata de llamar al campamento durante una emergencia meteorológica y recibe una grabación. Uno de nuestros empleados le devolverá la llamada tan pronto como sea posible. Nuestra prioridad durante una emergencia es la seguridad de nuestros campistas y de nuestro personal. Puede que no estemos disponibles para contestar el teléfono. Gracias por su ayuda para mantener a todos seguros.

Manejo de los mosquitos:

Sherman Lake YMCA aborda enérgicamente la erradicación y el control de mosquitos y de garrapatas en nuestro campamento. Mosquito Shield fumigará nuestra propiedad antes y durante la sesión de campamento de verano. Fumigar es una manera segura y efectiva de controlar la población de mosquitos y de garrapatas. Mosquito Shield utiliza una mezcla de aceites naturales así que el producto es ecológico y apropiado para los niños. Vamos a fumigar en las áreas en que los niños no estén presentes. Luego de que terminen de fumigar, se puede utilizar el área inmediatamente.

Protección del sol y de los mosquitos:

En campamento, los campistas pasarán la mayor parte del día afuera y son responsables de traer su propia ropa para protegerse, bloqueador solar, repelente de mosquitos y un termo o botella de agua (reutilizable). Hemos entrenado a nuestro personal para recordarle a los campistas más jóvenes que se pongan bloqueador solar, repelente de insectos y que rellenen sus botellas para el agua regularmente durante el día. ¡Haga que los campistas practiquen la aplicación de protector solar y repelente de insectos por su cuenta antes de venir al campamento!

COMUNICACIÓN EN EL CAMPAMENTO

FOTOS

- Las fotos se suben varias veces a la semana para compartir una instantánea de la vida en el campamento. Hacemos todo lo posible para obtener una foto de cada campista, pero a veces no es posible. Nuestro enfoque está en construir relaciones y respetar la elección de cada campista de tomarse una foto.
- Usted puede acceder a las galerías de fotos de Sherman Lake YMCA si visita: https://shemanlakeymca.smugmug.com/ y luego hace clic en el año y la sesión en la que está matriculado/a su campista.

REDES SOCIALES

Síganos en Facebook

Síganos en Instagram

COMUNICARSE CON EL CAMPAMENTO

Los horarios de atención son de Lunes a Viernes, 9:00 am - 5:00 pm. Nuestro número de teléfono es (269) 731-3030.

CAMP LEADERSHIP

Zach Klipsch, CEO
zachk@ymcasl.org (269) 731-3006

Alex Kinney, Directora de Campamento
alexk@ymcasl.org (269) 731-3041

Heather Sticka, Asistente de la Directora de Campamento
heathers@ymcasl.org (269) 409-3047

Para preguntas generales, por favor contactar a nuestra Manager de la Oficina a logistics@ymcasl.org o (269) 731-3030.

COMUNICACIÓN CON AMIGOS DE CAMPAMENTO

¡Los amigos del campamento no se tienen que ver solo durante el verano! Por favor, llámenos si su campista ha establecido lazos de amistad con otro campista y desearía comunicarse durante el año. Nosotros vamos a comunicarnos con la otra familia para pedirles permiso antes de compartir su información.

Mantenemos una política de "no contacto con el exterior" para nuestros campistas y empleados. Esto asegura la seguridad de nuestros campistas fuera de los programas de Sherman Lake YMCA y les enseña a los jóvenes relaciones apropiadas con los adultos. Esta política incluye las redes sociales, cartas y cuidado de los niños (excluyendo relaciones pre-existentes). Hemos dado instrucciones a nuestros líderes de que no compartan su información o "añadan como amigos" o sigan a los campistas ni a sus padres en las redes sociales.

Si su campista quiere comunicarse con un líder, le pedimos que lo haga en un foro abierto. Los campistas y sus padres pueden mantener comunicación mediante correo electrónico (camp@ymcasl.org) o correo regular. Nosotros estaremos encantados de reenviar el mensaje al líder quien responderá desde la dirección del campamento. Hacemos esto para asegurar la privacidad y seguridad de nuestros campistas y de nuestro personal.

Por favor informe a la directora del campamento de verano, Alex Kinney (alexk@ymcasl.org) si usted se da cuenta de alguna violación de esta política de "no contacto con el exterior". Le agradecemos su comprensión y su cooperación.