



FOR YOUTH DEVELOPMENT®  
FOR HEALTHY LIVING  
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

# SHERMAN LAKE YMCA



## Educación Integrada Programa de Pernoctación Escolar Guía

Actualizado Julio 2023

**Bienvenidos a  
los Programas Escolares de Educación Integrada  
de Sherman Lake YMCA**

Saludos,

¡Bienvenidos al Campamento Sherman Lake YMCA! Lo invitamos a revisar este Paquete de Información para ayudarle con cualquier pregunta que pueda tener sobre la experiencia del estudiante en los Programas Escolares de Educación Integrada en Sherman Lake YMCA. En este documento encontrará una lista recomendada de cosas por empacar, nuestra política de comportamiento y, lo más importante, el formulario de salud que usted y el estudiante debe completar y devolver a su profesor.

Esperamos conocer a su (s) estudiante (s) y apoyarlos en la creación de recuerdos duraderos que recordarán en los próximos años. Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese conmigo al 269-731-3022. Juntos, construimos niños fuertes, familias fuertes y comunidades fuertes.

Atentamente,



[Karen Christopherson](#), Directora de Desarrollo del Carácter

## TABLA DE CONTENIDO

<b>MISIÓN Y FILOSOFÍA DEL PROGRAMA DE SHERMAN LAKE YMCA.....</b>	<b>3</b>
<b>ANTES DE LLEGAR A CAMPAMENTO .....</b>	<b>3</b>
FORMULARIOS .....	3
<b>EMPACANDO PARA CAMPAMENTO .....</b>	<b>4</b>
LISTA DE COSAS POR EMPACAR .....	4
MEDICAMENTOS.....	5
<b>VIDA EN EL CAMPAMENTO .....</b>	<b>5</b>
EJEMPLO DEL HORARIO DEL DÍA.....	5
COMIDAS .....	6
CUMPLEAÑOS EN EL CAMPAMENTO .....	6
INCLUSIÓN Y SENTIDO DE PERTENENCIA AL CAMPAMENTO .....	6
POLÍTICA DE RESPUESTA A COMPORTAMIENTO.....	6
UNA NOTA SOBRE EXTRAÑAR CASA.....	8
ATENCIÓN MÉDICA EN EL CAMPAMENTO .....	8
<b>COMUNICACIÓN EN EL CAMPAMENTO .....</b>	<b>9</b>
CAMPAMENTO DE CONTACTO .....	9
CONÉCTATE CON LOS CONSEJEROS DEL CAMPAMENTO.....	9
LIDERAZGO EN CAMPAMENTO .....	10

## **MISIÓN Y FILOSOFÍA DEL PROGRAMA DE SHERMAN LAKE YMCA**

***Sherman Lake pone en práctica la honestidad, el cuidado por el otro, el respeto y la responsabilidad a través de programas que desarrollan un espíritu, mente y cuerpo sanos.***

### **Filosofía del Programa**

En el Campamento Sherman Lake YMCA, los campistas viven el poder de HCRR (Hick-er). Los cuatro valores - Honestidad, Cuidado por el otro, Respeto y Responsabilidad - se encuentran inmersos en cada uno de los programas y actividades del campamento con un enfoque adicional en el desarrollo de habilidades socio emocionales como: construcción de relación sanas, empatía, manejo de emociones, responsabilidad y desarrollo personal. A través de la experiencia de estar al aire libre, el desarrollo de habilidades y el continuo acompañamiento sobre la importancia de construir relaciones sanas; los campistas salen con la satisfacción de haber culminado la experiencia, sentido de pertenencia, confianza en sí mismos y el deseo de intentar cosas nuevas.

### **Seguridad**

La seguridad es nuestra prioridad #1. El personal de nuestro campamento se selecciona cuidadosamente durante un proceso de contratación basado en el carácter y se selecciona por sus habilidades y deseo de trabajar por el bienestar de los niños.



El personal profesional del programa trabaja directamente con los consejeros para brindar orientación y apoyo. Todo el personal está certificado en primeros auxilios y resucitación cardiopulmonar y ha sido evaluado a través de los más altos estándares de prácticas de seguridad infantil, incluidas las verificaciones de antecedentes judiciales. Sherman Lake YMCA está acreditada por la American Camp Association.

### **Contratamos Consejeros que:**

- demuestran honestidad, cuidado por el otro , respeto y responsabilidad en sus palabras y acciones.
- están capacitados sobre las competencias básicas de aprendizaje socioemocional para el manejo de emociones, responsabilidad, empatía, construcción de relaciones y desarrollo personal.
- ayudan al estudiante a desarrollar nuevas amistades.
- ayudan al estudiante a aprender una nueva habilidad.
- ayudan al estudiante a interactuar con niños que son diferentes a ellos.
- ayudan al estudiante a desarrollar su autoestima y confianza.
- ayudan al estudiante a desarrollar su independencia.
- brindan al estudiante la oportunidad de practicar sus habilidades para tomar decisiones.

Sherman Lake YMCA Outdoor Center es una organización inclusiva que da la bienvenida a todas las personas independientemente de su raza, color, origen nacional, sexo, orientación sexual, identidad de género, religión o discapacidad.

## **ANTES DE LLEGAR A CAMPAMENTO**

### **FORMULARIOS**

Los siguientes formularios deben completarse y firmarse por cada estudiante que asiste a los programas escolares en Sherman Lake YMCA, sin excepciones. Por favor comuníquese con el colegio del estudiante para conocer las fechas de entrega y dónde devolver los formularios una

vez estén completos.

## FORMULARIOS Y DOCUMENTOS DEL CAMPISTA:

- Registro y Formulario de Salud.** Este formulario debe completarse y firmarse antes de la llegada del estudiante al campamento.

## EMPACANDO PARA CAMPAMENTO

### Tu Cabaña:

Los campistas duermen en cabañas con 6 literas y colchones para cama sencilla. Cada campista debe traer su ropa para la cama.



## LISTA DE COSAS POR EMPACAR

**\*\*POR FAVOR ETIQUETE O MARQUE TODO CON EL NOMBRE DEL CAMPISTA\*\***

**Qué ponerse** (*recuerde que jugaremos afuera, ino use nada que no se pueda ensuciar!*)

- Ropa cómoda apropiada para el clima.
- Mascarilla (opcional)
- Zapatos cerrados/Zapatos deportivos (para todas las actividades en tierra)
- Protector solar (aplicar en casa por la mañana y los campistas se volverán a aplicar durante el día)
- Repelente de insectos
- Gorra y/o gafas de sol

**Qué llevar para el uso diario** (*empacar en un bolso o mochila para el uso diario, marcado con su nombre!*)

- Botella de agua
- Protector solar
- Repelente de insectos
- Chaqueta para lluvia o poncho

**Qué llevar para pasar la noche** (*empacar en una maleta que permanecerá en la cabaña, marcará con su nombre!*)

- Saco para dormir o ropa para cama sencilla (sábana, cobija)
- Almohada
- Toalla, esponja para bañarse
- Sandalias para la ducha
- Artículos de aseo (crema dental, cepillo de dientes, jabón, champú, cepillo, crema para el cuerpo, etc.)
- Ropa abrigada: tener en cuenta que el clima tiende a cambiar constantemente, habrá actividades tanto dentro, como al aire libre. Empacar de acuerdo a lo anterior.
- Camisetas, camiseta de manga larga y sudadera/saco

- ❑ Chaqueta (para las noches frías)
- ❑ Bañador funcional y toalla de playa
- ❑ Ropa de invierno de temporada (abrigo, botas, manoplas/guantes, gorro, calcetines de lana, ropa interior larga, pantalones para la nieve y chapstick o bálsamo para labios)
- ❑ Elementos opcionales: libreta y lápices, cámara desechable, linterna, libro o baraja de cartas

### Qué NO llevar:

No traer armas (cuchillos, pistolas), encendedores, fósforos, fuegos artificiales, alcohol, productos de tabaco o drogas ilegales. Estar en posesión de cualquiera de estos artículos puede resultar en que el campista deba abandonar el campamento de inmediato. Si el personal se da cuenta de que un campista está en posesión de cualquiera de estos artículos, se le puede pedir al campista que desempaque su bolso frente a uno de los directores.

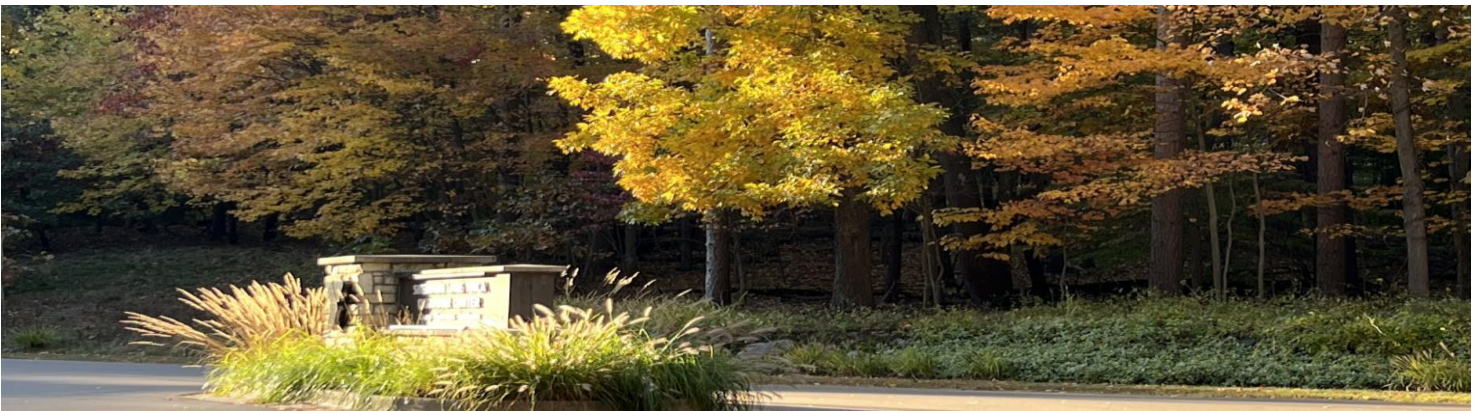
### Qué NO llevar (continuación):

Si bien entendemos la preocupación de las familias sobre la seguridad y el bienestar de los campistas, los estudiantes **no pueden traer su teléfono celular ni nada con conexión a Internet, a menos que sea médicamente necesario**. Tenga la seguridad de que si el campista necesita hablar con usted, lo llevaremos a un teléfono para que realice la llamada. Cualquier teléfono o dispositivo electrónico como relojes inteligentes, iPods, tabletas, rizadoros o videojuegos que se traigan al campamento serán retenidos por un representante del colegio o el director del campamento y se devolverán al final del programa antes de salir de campamento. También le pedimos que no traiga ningún tipo de elemento deportivo o de campamento. ¡Gracias por su comprensión!

## MEDICAMENTOS

- Todos los medicamentos, incluidas vitaminas, inhaladores y medicamentos sin receta, serán recolectados y distribuidos por un representante del colegio. No empaque estos artículos en el bolso o mochila del campista.
- Todos los medicamentos deben estar en sus envases originales.

## VIDA EN EL CAMPAMENTO



## EJEMPLO DEL HORARIO DEL DÍA

En colaboración con cada colegio, diseñaremos el programa y las actividades que mejor se adapten a sus estudiantes. Aquí hay una descripción general de un día típico dentro de nuestro Programa de Educación Integrada.

08 a.m	Desayuno
09 a.m	W.O.W Time - Palabras de Sabiduría <i>(Historia sobre el carácter y liderazgo y canciones de campamento)</i>
10:00 a.m	Actividad I
12:00 pm	Almuerzo
13:00	Actividad II
3:00 pm	Momento de reinicio <i>(Actividad de reinicio/relajación en grupos pequeños)</i>
15:15	Actividad III
5:30 pm	Cena
7:00 pm	Programa Nocturno I
8:00 pm	Programa Nocturno II
21:00	Duchas, diarios y reflexión sobre el día
10:00 pm	Luces apagadas

## **COMIDAS**

Los campistas comerán en el comedor de Kellogg Hall, con un picnic ocasional alrededor del Campamento. Las comidas serán una mezcla de buffet y estilo familiar. Cada comida ofrece una variedad de opciones. Conocemos muy bien las alergias alimentarias, las necesidades dietéticas especiales y sobre quienes son "quisquillosos para comer". Nos aseguraremos de que todos tengan algo para comer. Por favor diligencie el formulario de historial de salud del campista y contáctenos con anticipación si tiene alguna necesidad específica que le gustaría discutir con nuestra Directora de Desarrollo del Carácter y/o personal de Cocina.

## **CUMPLEAÑOS EN EL CAMPAMENTO**

Muchos de nuestros campistas celebrarán sus cumpleaños en el Campamento. ¡Celebraremos con ellos! Serán reconocidos en el almuerzo o la cena con nuestra canción de cumpleaños y un postre especial. Apreciamos recordar al profesor del campista sobre el cumpleaños antes de la llegada al Campamento.

## **INCLUSIÓN Y SENTIDO DE PERTENENCIA AL CAMPAMENTO**

Aquí en Sherman Lake YMCA, trabajamos con padres/tutores, profesores y administración escolar para ayudar a garantizar el "ÉXITO PARA TODOS LOS NIÑOS". Reconocemos que el éxito de cada campista puede ser diferente y nos esforzamos por ser proactivos en el desarrollo de recursos y estrategias que funcionen mejor para cada campista.

Contamos con un extenso programa de capacitación para nuestro personal, centrado en la inclusión y las necesidades de cada campista. Asegúrese de completar todos los formularios requeridos lo antes posible. Nuestro equipo revisará todos los formularios y entrará en contacto con usted antes de la llegada a campamento para aclaraciones y preguntas, y así determinar la mejor manera de atender al campista. Comuníquese con el Director de Desarrollo del Carácter antes de su sesión para mayor información.

Estamos asociados con [Kulture City](#), una organización que crea accesibilidad sensorial e inclusión para personas con discapacidades invisibles. Con esta asociación, podemos ofrecer bolsas sensoriales para campistas en varios espacios y programas en Campamento. Estas bolsas incluyen varios artículos y auriculares para áreas ruidosas. ¡También tenemos una "historia social" en su sitio web que permite a los campistas aprender más sobre los programas del campamento y sentirse preparados mientras están aquí!

## **POLÍTICA DE RESPUESTA A COMPORTAMIENTO**

A su llegada, cada campista es asignado a un grupo y donde debe ayudar a desarrollar comunidad. Sherman Lake YMCA Camp trabaja arduamente para crear un ambiente donde todos tengan éxito dentro de los límites de seguridad y de nuestros cuatro principios de honestidad, cuidado por el otro, respeto y responsabilidad. Cuando se rompe este límite, es esencial proporcionar alguna forma de comprensión y consecuencia.

Nuestros consejeros siguen los siguientes procedimientos:

### **1. Planificación y Prevención**

- Los consejeros establecen límites claros y trabajan con los campistas para establecer expectativas de comportamiento a través de la creación de un compromiso comunitario grupal.
- Los campistas están de acuerdo con los límites y son conscientes de las expectativas de comportamiento.
- Los consejeros y el personal se comunican continuamente y fomentan en los campistas un buen comportamiento. La atención se centrará en el comportamiento positivo del grupo.

### **2. Comprensión y Reenfoco**

- Si surgen problemas, los consejeros observan primero el comportamiento del campista o el comportamiento de los involucrados.
  - ¿Estaban claros los límites? ¿Cómo se relacionaron las acciones con HCRR? ¿Mis acciones escalaron o alentaron una respuesta negativa?
- El campista observa su comportamiento.
  - ¿Pueden los campistas identificar los límites con sus propias palabras? ¿Pueden entender cómo otros se vieron afectados por sus acciones?

### **3. Acciones y Consecuencias**

- Si hay un problema que no puede ser resuelto por el campista o el consejero, se toman las medidas apropiadas. La seguridad de todos los campistas y el personal es fundamental para la filosofía de HCRR. Sherman Lake YMCA trabajará dentro de un marco de prácticas restaurativas al resolver conflictos. Las acciones involucradas incluirán:
  - Advertencia verbal y redirección positiva.
  - Los padres serán notificados por el director del campamento y el campista recibirá una advertencia final.
  - Si el problema es tan grave que no se puede resolver para garantizar la seguridad de los campistas y el personal, se retirará al campista del campamento. *Un padre/tutor es responsable de recoger al campista. No habrá reembolso para un campista que abandone el campamento debido a un problema de comportamiento.*

### **Conductas que pueden dar lugar al despido:**

Sherman Lake YMCA Camp se esfuerza por ser un lugar donde todos se sientan bienvenidos y seguros, tanto física como emocionalmente. Cuando un campista elige aislar a otros, ridiculizar a otro campista o usar un lenguaje inapropiado, se le advertirá una vez y el director del campamento se comunicará con los acudientes del campista. El campista también hablará con sus acudientes. Si estos comportamientos continúan, el campista puede ser retirado del campamento.



Nos reservamos el derecho de despedir de inmediato a los campistas por comportamientos que consideremos peligrosos para ellos mismos o para otros en el Campamento, ya sea física o emocionalmente. Algunos ejemplos de estos comportamientos pueden incluir actos maliciosos, violencia, agresión o discurso de odio. Las preguntas o inquietudes sobre el comportamiento del estudiante en el campamento deben dirigirse al Director de Desarrollo del Carácter.

## **UNA NOTA SOBRE EXTRAÑAR CASA**

Si bien extrañar el hogar es un sentimiento natural y conduce a un crecimiento increíble en el desarrollo de los niños y jóvenes, puede ser difícil saber que el campista puede tener algunos sentimientos de tristeza mientras está aquí. El personal del campamento Sherman Lake YMCA está aquí para ayudar. Nuestro personal está capacitado para identificar y ayudar a los campistas que extrañan su casa. Tenga la seguridad de que un director lo llamará para analizar las formas de apoyar mejor al campista en caso de tener dificultades.

Como familia, hay algunas cosas que puede hacer para ayudar a preparar a su campista. Creemos que el artículo de American Camp Association "Lo que los padres de familia deben y no deben hacer cuando los niños extrañan su casa, preparación para campamento" proporciona consejos útiles. Aquí hay algunos aspectos destacados:

Antes del campamento:

- **Hable positivamente sobre la experiencia del campamento.** Hágale saber al campista que va a pasarla increíble en el campamento; hará nuevos amigos, mientras intenta actividades nuevas y emocionantes.
- **Proporcione oportunidades para que el campista practique estar lejos de usted.** Las pijamadas con amigos/familiares pueden ser un gran oportunidad hacia una experiencia fuera de casa más larga.
- **Visita el campamento.** Solicite un recorrido privado para que el campista pueda familiarizarse con las instalaciones del campamento y parte de su personal.
- **Evite hablar negativamente sobre la experiencia del campamento.** Evita decir cosas como "te extrañaremos mucho", "no sé qué haré sin ti" o "estaré contando los días hasta que regreses". Comentarios como estos harán que tu campista se sienta culpable si está divirtiéndose en campamento sabiendo que su familia en casa está extrañándolo.
- **NO ofrezca la opción de recoger al campista.** Por favor, no envíe a su hijo al campamento con la frase "pruébalo y si no te gusta, vendré a buscarte". Si ofrece la opción de recoger al campista, inevitablemente se enfrentará a la decisión de recoger al niño y robarle una valiosa experiencia de crecimiento o romper su promesa y dañar su credibilidad con el campista. Ninguno de estos resultados es positivo y ambos pueden evitarse absteniéndose de ofrecer la opción de recogerlo.

Durante el campamento:

- **Escribir cartas de aliento.** Hágale saber al campista que está orgulloso de que esté siendo parte de las actividades y haciendo nuevos amigos.
- **Recuerda que extrañar casa es normal.** Todo el mundo extraña casa en diferentes grados. Si te llamamos para decirte que el campista extraña casa, no significa que debas venir al rescate. Te invitamos a trabajar con el personal y brindar información que pueda ayudar al campista a superar los desafíos que enfrenta.

## **ATENCIÓN MÉDICA EN EL CAMPAMENTO**

La salud y la seguridad de nuestros campistas es nuestra prioridad número uno. Cumplimos con los estándares y recomendaciones del Departamento de Licencias y Asuntos Regulatorios (LARA) y

la Asociación Estadounidense de Campamentos (ACA).

Nuestro personal está capacitado y certificado en Primeros Auxilios y RCP y muchos también están certificados como Salvavidas.

### **Antes de su llegada:**

Si el campista no se siente bien el primer día del campamento, manténgalo en casa un día más y tráigalo al campamento cuando ya no muestre signos de malestar. Los campistas no pueden tener fiebre o haber vomitado sin la ayuda de medicamentos durante al menos 24 horas antes de llegar al campamento. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con el representante del colegio para crear un plan y así salvaguardar la salud de todos los campistas y el personal.

Antes de llegar a campamento, el colegio realizará una revisión de piojos a cada campista para que haya tiempo suficiente de realizar algún tratamiento.

Sherman Lake YMCA Camp no tiene seguro para los campistas, las familias deben aceptar la responsabilidad sobre los cargos de tratamiento médico/quirúrgico en los que se pueda incurrir en nombre del campista y proporcionarnos con la información de su seguro.

### **Durante el campamento:**

A lo largo de la estadía de los campistas, los consejeros y el personal están atentos a signos de fatiga, deshidratación, alimentación inadecuada, etc. que puedan indicar que el campista está enfermo. Cada mañana, los campistas tendrán un chequeo de salud de rutina, incluyendo toma de temperatura y revisión general. Si un campista expresa un problema de salud, será dirigido al representante del colegio. Los acudientes serán notificados inmediatamente si un niño tiene fiebre de más de 100 grados, ha estado vomitando o tiene evidencia de piojos. Se le pedirá al acudiente que recoja al niño inmediatamente en cualquiera de estos casos.

Si un niño tiene síntomas consistentes con una **enfermedad contagiosa**, será aislado de otros campistas hasta que el acudiente recoja al niño. En el caso de que un campista tenga una enfermedad contagiosa conocida, se notificará a los acudientes de todos los campistas de ese grupo. Por favor, notifiquenos si el campista desarrolla alguna enfermedad contagiosa poco después de regresar a casa del campamento.

En el caso de una **lesión** que requiera atención médica, los acudientes serán notificados inmediatamente. Dependiendo de la gravedad de la lesión, los acudientes los padres serán notificados para que lleguen al hospital o recojan al campista en el campamento, dependiendo de la gravedad de la lesión. Tenga la seguridad de que siempre nos comunicaremos con los acudientes cuando haya inquietudes sobre la salud de un campista y/o cuando una situación no avance como se esperaba.

## **COMUNICACIÓN EN EL CAMPAMENTO**

### **CAMPAMENTO DE CONTACTO**

El horario de atención del campamento es de lunes a viernes, de 8:30 a. m. a 5:00 p. m. y el número de teléfono es: (269) 731-3030. En caso de emergencia, puede llamar a Karen al (269) 731.3022.

### **CONÉCTATE CON LOS CONSEJEROS DEL CAMPAMENTO**

Mantenemos una política de "no contacto con el exterior" para el personal y los campistas. Esto garantiza la seguridad de los campistas y el personal fuera de los programas de Sherman Lake

YMCA y enseña a los jóvenes las relaciones apropiadas con los adultos. Esta política incluye redes sociales, cartas y más. Hemos dado instrucciones a nuestros consejeros para que no compartan su información de contacto ni se hagan "amigos" o sigan a los campistas o a los padres de los campistas en las redes sociales.

Si su campista desea conectarse con un consejero, le pedimos que lo haga en un foro abierto. Los campistas y los padres podrán enviar sus comunicaciones por correo electrónico ([camp@ymcasl.org](mailto:camp@ymcasl.org)) o correo postal. Estaremos encantados de reenviar el mensaje al consejero, quien responderá desde la dirección del campamento. Hacemos esto para garantizar la seguridad y privacidad de nuestros campistas y personal.

Si tiene conocimiento de una violación de esta política de no contacto externo, notifique a la Directora de Desarrollo del Carácter, Karen Christopherson ([karenc@ymcasl.org](mailto:karenc@ymcasl.org)). Le agradecemos su comprensión y cooperación.

## **LIDERAZGO EN CAMPAMENTO**



Zach Klipsch,  
CEO  
[zachk@ymcasl.org](mailto:zachk@ymcasl.org)  
(269) 731-3006



Karen Christopherson,  
Director of Character Advancement  
[karenc@ymcasl.org](mailto:karenc@ymcasl.org)  
(269) 731-3022